

过穿刺置入的导管，麻醉医生会注入适量的镇痛药物，这些药物会阻断疼痛信号的传递。(5) 监测：在整个分娩过程中，医生和护士会持续监测产妇的生命体征和胎儿的状况，确保母婴安全。(6) 调整：根据产妇的疼痛感受和分娩进程，麻醉医生可能会适时调整药物的剂量。(7) 分娩：在镇痛药物的帮助下，产妇放松、舒适地完成分娩过程。

九问：分娩镇痛要注意哪些事项？

虽然分娩镇痛可以大大减轻疼痛，但也有一些注意事项需要准妈妈们了解：(1) 沟通：与医生和护士保持良好的沟通，及时反馈自己的感受和需求。(2) 配合：在穿刺过程中，按照医生的指导，

保持适当的体位和放松状态。(3) 观察：在分娩过程中，注意观察自己的身体反应，如有不适，及时告知医护人员。(4) 饮食：在分娩镇痛后，根据医生的建议，适当调整饮食，避免因饮食不当引起的不适。(5) 活动：在医生允许的范围内，适当活动身体，有助于缓解腰痛和促进分娩。(6) 心态：保持积极乐观的心态，相信医生的专业判断，相信自己能够顺利度过分娩。

总之，选择分娩镇痛是每个产妇的权利，当你准备好迎接宝宝的那一刻，白衣天使也会准备好，用专业的知识和温情的关爱，一起迎接新生命的降临，让分娩的过程变得更加轻松和美好！

• 医学科普 •

西瓜与肾病：一场甜蜜与健康的“较量”

吴丽霞

患者朋友们，你们是否曾被西瓜的美味所诱惑，却又担心影响健康？今天，我们就来看看西瓜与肾病之间的健康“较量”。由于肾病患者的肾功能受损，因此，肾病患者在品尝西瓜时，需控制摄入量，避免过量导致肾脏负担加重。



作者单位：福建省三明市第一医院肾内科，三明 365000

DOI: 10.20148/j.fmj.2024.07.035

(上接第 63 页)

- [3] EROL O, EROL M B, ISENLIK B S, et al. Prenatal diagnosis of fetal ovariancyst: case report and review of the literature [J]. J Turk Ger Gynecol Assoc, 2013, 14 (2): 119-122.
- [4] MEYERS M L, TREECE A L, BROWN B P, et al. Imaging of fetal cystic kidney disease: multicystic dysplastic kidney versus renal cystic dysplasia [J]. Pediatr Radiol, 2020, 50 (13): 1921-1933.
- [5] 吴婷, 刘秀凤, 乔宠. 胎儿巨膀胱的产前诊断及预后 [J]. 国际妇产科学杂志, 2008, 35 (4): 294-296.
- [6] 胡培, 郑东平, 郑霜, 等. 产前超声诊断双胎之一尿直肠隔畸形序列征 1 例 [J]. 中华围产医学杂志, 2023, 26 (9): 766-768.
- [7] 张普庆, 吴青青, 梁娜, 等. 胎儿卵巢囊肿的产前超声诊断及预后评估 [J]. 中国超声医学杂志, 2016, 32 (12): 1126-1128.
- [8] NAKAMURA M, ISHII K, MURATA M, et al. Postnatal outcome in cases of prenatally diagnosed fetal ovarian cysts under conservative prenatal management [J]. Fetal Diagn Ther, 2015, 37 (2): 129-134.
- [9] OKUMURA M, FRANCISCO R P, SHULTZ R, et al. Complex fetal ovariancyst [J]. J Ultrasound Med, 2015, 34 (5): 925-926.
- [10] ISLEK A, TUMGOR G. Biliary atresia and congenital disorders of the extrahepatic bile ducts [J]. World J Gastrointest Pharmacol Ther, 2022, 13 (4): 33-46.
- [11] KATO S, KANEKO K, MATSUSHITA N, et al. Prenatally diagnosed biliary cysts: A spectrum from congenital biliary dilatation to biliary atresia from the same origin [J]. J Hepatobiliary Pancreat Sci, 2022, 29 (9): 961-963.
- [12] DEWBERRY L, TORRE L, PEA A, et al. From prenatal diagnosis through transition to adult care: What everyone should know about anorectal malformations [J]. Current Treatment Options in Pediatrics, 2020, 6 (2): 1-10.
- [13] ZHANG X, NING J. A rare case of fetal retroperitoneal solid mature teratoma [J]. Asian J Surg, 2023, 46 (11): 4776-4777.
- [14] 田松, 朱小春, 肖尚杰, 等. 新生儿骶尾部畸胎瘤的产前诊断与多学科协作模式治疗 [J]. 临床小儿外科杂志, 2022, 21 (9): 844-849.
- [15] 张明, 何琴. 超声在胎儿腹部囊性包块的产前诊断及预后评估的价值 [J]. 中国超声医学杂志, 2020, 36 (2): 157-160.