

也很容易表现为局部出血。

3 如何及时判断是否存在血液病

当患者出现反复流鼻血症状时，医生会根据患者的病史、体格检查和实验室检查结果进行初步诊断。常见的检查项目包括血常规、凝血功能、凝血因子、免疫功能检测，必要时骨髓穿刺等。这些检查有助于明确患者是否存在出凝血功能异常或血液病。

4 一旦明确为血液病，该如何治疗

(1) 重度血小板减少可以通过输注血小板来提高血小板数量。输注一袋新鲜单采血小板最多只能提升 $10 \times 10^9/L$ ，大部分患者需要多次输注才能把血小板维持在安全水平。

(2) 凝血因子缺乏可以通过输注血浆、冷沉淀

来补充凝血因子。

仅靠输血是无法根治血液病的，一定要根据血液病的类型制订具体的治疗方案。比如，免疫性血小板减少性紫癜需要用免疫抑制剂来减少血小板的破坏；急性白血病的患者需要化疗来杀伤白血病细胞，有些患者需要做骨髓移植来重建造血功能；再生障碍性贫血的患者需要用免疫抑制剂、促进造血药物，也有部分患者需要做骨髓移植。

反复流鼻血可能是血液病的一个症状，但并非所有流鼻血都是血液病引起的。当出现反复流鼻血症状时，尤其是合并发热、贫血、淋巴结肿大等症状时，应及时到血液科就诊，进行详细的检查和诊断。日常生活中保持鼻腔健康、避免外伤和积极治疗鼻腔疾病也是预防反复流鼻血的重要措施。

• 医学科普 •

生命之扉的细微裂痕——室间隔缺损

孙超君

心脏，这颗人体中最神秘且至关重要的器官，就像一座宏伟的城堡，默默地守护着生命的火种。它的形状宛若紧握的拳头，大小适中，恰似一颗红色的宝石镶嵌在胸腔的深处。它的结构错综复杂，却井然有序，仿佛是大自然最精巧的杰作。

心脏的内部构造，宛如一座神秘的迷宫。两个心房和两个心室如同精心设计的房间，各自承担着不同的职责。心房负责接收来自静脉的血液，而心室则如生命之扉负责将这些血液泵入动脉，送往全身各处。瓣膜则是心脏的门卫，它们忠诚地守护着每一个心室，确保血液只能单向流动，维系着生命的秩序。

心脏的功能，更是神奇无比。它不断地跳动，像是一首永不停歇的交响乐，为身体输送着源源不断的血液。在它的引领下，血液如同奔腾的河流，源源不断地为身体各个部位输送着养分与氧气。然而，当左右心室之间的门上出现了细微的裂痕，生命的旋律便因此变得错乱无序。这个裂痕看似细微，但却不容小觑，它在医学上被称之为室间隔

缺损。

1 什么是室间隔缺损

室间隔缺损 (VSD)，这个听起来有些陌生的名词，其实是一种比较常见的先天性心脏病。它是指心脏内部左右心室之间的间隔在发育过程中未能完全闭合，留下一个或多个孔洞，洞的直径有大有小，它可以发生在室间隔的任何解剖部位，这些孔洞就像是生命之扉上的裂痕，虽然微小，却足以让血液在不应该流动的方向上穿梭。在成人先天性心血管疾病中，室间隔缺损约占 10%~20%，男性较多见。在新生儿中，室间隔缺损的发生率约为 3.0‰~3.5‰。

让我们通过一个典型案例，来直观地了解室间隔缺损。

小颖是一个聪明活泼的女孩，但她的童年却笼罩在一片阴影之中。自从出生以来，小颖就经常感到疲惫，稍微一活动就会气喘吁吁，父母带她辗转去了多家医院，最终确诊为室间隔缺损。这个诊断结果对于小颖和她的家人来说无疑是一个巨大的打

击。室间隔缺损会使血液从左心室流入右心室，导致右心室的容量负荷增加，这使得小颖的心脏需要更加努力地工作，以维持身体的正常血液循环。随着时间的推移，小颖的病情逐渐加重，体力也越来越差，甚至无法像其他孩子一样正常上学。

在医生的建议下，小颖接受了室间隔缺损修补的手术治疗。手术后，小颖的体力逐渐恢复，心脏恢复了正常功能，拾回了童年的快乐，也重新回到了校园，继续追求自己的科学家梦想。

通过小颖的故事，我们可以看到室间隔缺损对个体生命的影响是巨大的。它不仅影响患者的身体健康和日常生活，还可能给患者的心理带来沉重的负担。

2 室间隔缺损是如何形成的

这个问题要从胚胎发育的复杂过程说起。在胚胎期，心脏的各个部分逐渐形成并相互连接。如果在这个过程中出现了某些异常，就可能导致室间隔未能完全闭合。这些异常主要是由遗传性疾病，如基因突变或染色体畸形所引起；或是由于母体接触了有害物质或感染了病原体，特别是孕早期的病毒感染所致；也可能是母亲患有代谢性疾病，服用药物或接触放射性物质等原因，子宫内的环境变化可能会引起胎儿发育不全导致的。

虽然室间隔缺损是一种严重的心脏疾病，但随着医学技术的不断进步，室间隔缺损的诊治水平也在不断提高。小型的无症状室间隔缺损可不治疗，随时观察。若出现较严重的临床表现或者为中度以

上的室间隔缺损，可采用手术治疗或介入治疗。手术治疗是通过开胸手术，利用人工补片、自体心包组织等材料修补室间隔缺损，将异常通道阻断，终止心室水平的体-肺循环分流，创伤性相对大一些，适应范围广，满足大多数室间隔缺损的治疗；而介入治疗则是通过导管技术，在不开胸的情况下对室间隔缺损进行封堵治疗。

对于室间隔缺损患者来说，早期发现和治疗至关重要。通过定期体检和心脏超声检查等手段，可以及早发现室间隔缺损的存在。一旦确诊，患者应在医生的指导下进行规范治疗，促进早日康复。

3 室间隔缺损的预防和康复

3.1 室间隔缺损的预防 母亲在怀孕期间应该避免接触有毒及放射性物质；避免使用致畸性药物；补充足够的叶酸；加强自身免疫力，避免感染；注意饮食均衡，多食用新鲜的瓜果、蔬菜；加强体质锻炼，增加体能。

3.2 室间隔缺损的康复 患者在治疗后应遵医嘱进行康复训练和生活调整，三餐规律，避免情绪激动，适当缓解压力，规范作息时间，减少熬夜，以促进身体的恢复和提高生活质量。

室间隔缺损是生命之扉上的一道细微的裂痕。它虽然给患者的生命带来了挑战和困扰，但也让我们看到了生命的顽强和坚韧。让我们共同关注室间隔缺损患者，为其提供必要的支持和帮助，让生命之扉重新焕发光彩。

• 医学科普 •

药物治疗背后的“体重谜题”

李碧艳

在生活中，如果您平时注重饮食控制并坚持规律锻炼，但体重不见下降，甚至有所上升，那么问题有可能出在您正在服用的药物上。一些用于治疗糖尿病、高血压、偏头痛、抑郁症和双相情感障碍等常见疾病的药物，在带来治疗效果的同时，也伴随着一个不容忽视的副作用——体重增加。

1 引起体重增加的药物

1.1 降糖药 降糖药以不同的作用机制来调节血糖水平。有些药物会促进体内胰岛素的释放，如磺酰脲类和格列奈类；有些药物则是增加组织对胰岛素的敏感性，如噻唑烷二酮类。这几类治疗糖尿病的药物与体重轻度增加相关。使用胰岛素治疗的早