

• 视听讲座 •

首例 5G 网络直播健康教育进小学 ——听温俊平教授讲述青春期长高的秘密

福建省立临床医学院 福建省立医院内分泌科（福州 350001） 温俊平

编前语 为了贯彻国家建设健康中国的精神，提高医务工作者健康意识，从而提高全民健康意识，让杂志服务健康中国。《福建医药杂志》2019 年开始，新设置“健康教育”栏目，并响应国家传统媒体应用新媒体技术办刊、传统媒体与新媒体融合发展、发挥医学期刊健康教育平台作用的号召，开辟医学教育系列讲座视听园地。基于福建省医学科学研究所和福建省立医院融合发展、合作共建的契机，《福建医药杂志》与《创伤与急诊电子杂志》合作，发布医药卫生专家讲座视频。现发布温俊平教授的 5G 直播讲座视频——青春期生长与发育。

温俊平简介：博士，福建省立医院内分泌科主任医师，哈佛大学博士后，福建省百千万工程领军人才，福建省卫生系统有突出贡献中青年专家，中国妇幼健康研究会生长发育代谢委员会常务委员，中华医学会内分泌学会性腺学组委员，美国欧洲内分泌学会会员、《中华内分泌代谢杂志》通讯编委、国家自然科学基金评审专家。教育部、国家卫生健康委员会第三轮全国高等学校医学专业研究生国家级规划教材《内分泌内科学》（第 3 版）编委。以第一完成人获首届全国妇幼健康科学技术奖三等奖和福建省科学技术奖二等奖、三等奖各 1 项。获福建省运盛青年科技奖和福建省青年科技奖。获福建省青年五四奖章。论文入选 2018 年美国甲状腺学会年会口头发言。

【摘要】本讲座以儿童喜闻乐见的动画为教学素材，通过通俗易懂的科普语言，讲述了青春期生长发育的特点。青春期的秘密，如何预防性早熟，饮食和睡眠需要注意什么？骨龄和身高的关系？影响青春期身高的因素有哪些？在这里可以得到解答。

【关键词】青春期；健康教育；生长发育；性早熟；骨龄；身高

【中图分类号】R242；R749.4 **【文献标识码】**B **【文章编号】**1002-2600(2019)05-0143-01

讲座视频 请扫描二维码观看



视频下载链接：<https://pan.baidu.com/s/1wDxZxBaj3wpOzNeT3cj3Sw> 提取码：cp4j

讲座背景

2019 年 5 月 28 日下午，福建省医学科学研究所党委书记、福建省立医院内分泌科主任医师、《福建医药杂志》常务副主编陈刚教授和福建省立医院内分泌科主任医师、《福建医药杂志》审稿专家温俊平教授做客省立医院信息中心直播间，分别为革命老区屏南县实验小学的师生们生动讲解如何预防儿童肥胖和青少年生长发育的特点。本次讲座屏南 5G 分会场由屏南实验小学余婷老师主持，全程采用中国联通 5G 网络支持下的多点多终端实时远程画面传送，确保高清、流畅、低延时。

志谢 对福建省立医院《创伤与急诊电子杂志》编辑部在新媒体技术支持方面的帮助，深表感谢