

• 医学科普 •

眼睛睁不开、总是疲惫不堪——警惕“重症肌无力”

吴 莹

最近，小王工作常常加班，每到傍晚下班时间便觉得眼睛睁不开、上楼梯费力，是工作太累了吗？小王来到医院就诊，最终被诊断为“重症肌无力”，且合并胸腺肿瘤。重症肌无力是一种罕见疾病，在中国人中的年发病率大约为 0.68/10 万，且复发率高，全身型重症肌无力已被纳入中国罕见病目录。

1 什么是重症肌无力

重症肌无力是一种神经-肌肉接头疾病。通俗来讲，我们的神经就像钥匙，肌肉就像锁孔，正常的神经-肌肉接头就像钥匙插入了锁孔，打开了门锁，肌肉便能够正常运动。但是，重症肌无力患者的神经-肌肉接头处进入了“脏东西”，钥匙便不能顺利插入锁孔，便不能正常发挥作用，肌肉便会表现出无力的症状。

2 重症肌无力患者会有什么表现

患者最常见的临床表现为眼睑下垂，此外，还可以出现视物重影、四肢无力、抬头无力、吞咽困难、说话费力、呼吸困难的症。此外，患者的症状常常呈现出波动性、晨轻暮重的特点，即早上症状比较轻，但到了下午和晚上，症状就变得严重。

3 重症肌无力患者一定要做胸腺切除手术吗

临床上大约有 1/3 的重症肌无力患者合并胸腺异常，包括胸腺增生和胸腺瘤。但是，并非所有患者都需要做胸腺切除手术，也并非所有做完胸腺切除手术的患者都可以治愈疾病。是否需要做手术，需要听从专业医生的判断。目前，大部分胸腺切除手术都可以在腔镜下完成。只需要几个小孔，便可以完成手术，大部分患者手术后恢复较快，术后 3 d 即可出院。

4 一旦确诊重症肌无力，就必须使用激素吗

激素虽然是用来治疗重症肌无力最常用的药

物，但并不是所有患者确诊后都必须立刻使用激素治疗。部分眼肌型患者，特别是青少年，会自行恢复，这时可能用溴吡斯的明，症状就可缓解，不需要再加激素。但是，如果是全身型患者，大多数还是需要使用激素的。激素可能带来副作用，包括体重增加、血压升高、血糖升高、骨质疏松、肝酶升高等，有些可能给人体带来较严重的伤害，且激素加量过快或减量过慢都可能对不好的影响。因此，一定要按照医生的交代，定期复诊复查，以减少激素带来的副作用。

5 如果不使用激素，就无法治疗重症肌无力了吗

部分患者服用溴吡斯的明就可以对疾病有明显疗效，不需要再使用其他药物。不过，大部分患者还是需要接受其他药物治疗的。重症肌无力目前可以选择的药物种类较多，患者可通过与医生交流沟通后选择合适的药物，但是切不可因为症状十分轻微，亦或是恐惧药物副作用而不听从医生用药指示，从而导致疾病对身体造成不良影响。

6 患上了重症肌无力，会影响生活质量与寿命吗

重症肌无力患者的生活质量与寿命似乎成为许多患者格外关心的一个话题。其实，重症肌无力患者的生活质量与寿命，与治疗的时间和治疗的方法是有很大关系的。如果患者不做治疗，只能导致重症肌无力症状越来越重，还可能导致治疗难度越来越大，甚至部分患者可能出现肌无力危象，导致死亡。患者经过规范的评估治疗，大多数可以获得和正常人一样的生活质量，提高生活质量，寿命也不会受到影响。