

糖尿病视网膜病变行玻璃体切除术的围手术期护理干预

厦门大学附属中山医院眼科(厦门 361004) 崔 丽

糖尿病视网膜病变(diabetic retinopathy, DR)是多发于糖尿病晚期患者中的糖尿病并发症,有较高的致盲率,如不及时医治会严重影响患者的生活质量^[1]。目前临床上主要的治疗手段为玻璃体切除术,该治疗方式可使病情得到明显改善,但由于患者多为老年群体,大多数患者对治疗的依从性较差,影响术后恢复及预后。为提高患者的治疗依从性,促进手术治疗效果的提高,需在围手术期对患者辅以科学、合理的护理干预措施。我院为提升患者康复质量,一直努力寻求有效安全的围手术期护理手段。常规护理虽然可在一定程度上帮助患者加快术后恢复,但因其操作简单、不具针对性,所以在临床实际应用中的效果并不明显,患者的术后视力改善较慢,血糖控制也无法达到预期。我科对采用玻璃体切除术治疗糖尿病视网膜病变的部分围手术期患者施以系统性干预护理,并对结果进行观察分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料:选取我院于2017年4月至2019年5月收治的糖尿病视网膜病变患者66例。纳入标准:1)有长期糖尿病史;2)术前经过血糖检测、眼部检查、荧光血管造影确诊,符合世界卫生组织(WHO)制定的糖尿病视网膜病变诊断标准^[2];3)已实施过玻璃体切除术;4)患者签署同意书并配合研究。排除标准:1)施以其他方案治疗者;2)

身体其他器官已严重病变者;3)有精神病史或智力低下者;4)视网膜病变非糖尿病引发者;5)严重心脑血管疾病者。对入选患者依据治疗后护理方式的不同分为常规组和干预组,每组33例。常规组中男16例30眼,女17例31眼;平均年龄为 (64.76 ± 4.53) 岁;平均糖尿病病程为 (11.14 ± 3.86) 年;视网膜病变程度:Ⅲ期8例,Ⅳ期14例,Ⅴ期11例。干预组中男17例32眼,女16例29眼;平均年龄为 (65.66 ± 4.71) 岁;平均糖尿病病程为 (11.58 ± 3.91) 年;视网膜病变程度:Ⅲ期7例,Ⅳ期15例,Ⅴ期11例。两组患者性别、年龄、糖尿病病程、视网膜病变程度比较,差异均无统计学意义($P > 0.05$)。本研究获得医院伦理委员会的批准。

1.2 方法:1)常规组:采用常规护理方法。术前定时清洁眼部及给予常规保护等准备措施,术后遵照医嘱合理控制患者饮食、进行健康监测指导以及糖尿病健康知识宣教等,出院时告知注意事项,并叮嘱定时复查。2)干预组:实施系统性护理方法。①术前心理指导:由于DR的慢性及终身性质,患者容易产生悲观、焦虑和抑郁等情绪,护理人员根据患者的外在表现确定其精神状态,针对性地实施心理指导,普及DR及玻璃体切除术的相关知识,介绍取得良好疗效的病友给患者等,以缓解患者对手术的担忧和恐惧心理,使患

者以轻松的心态积极配合手术治疗。②术前行指导：依据患者的身体状况，引导其适当运动，调整饮食，保证睡眠充足，禁烟禁酒等，保证以良好的身体状态迎接手术。③术前血糖控制：遵照医嘱进行药物用量及时段的把控，定期进行餐后 2 h 内血糖检测，防止夜间低血糖的发生，手术时间尽可能安排在上午，以免患者空腹过久导致血糖低引起的休克，增加手术风险。④术中护理：患者进入手术室后，护理人员根据患者的需要调整室温，并向患者介绍手术室环境，以减轻患者因陌生而引起的紧张感；手术进行时严格监测患者体征，有异常时及时通知医师；适时与患者交流并通过肢体接触以缓解患者的情绪，鼓励患者积极配合手术进程，动作流畅、语调轻柔；术中一旦发现患者的生命体征存在异常，则立即告知医生并配合医生做好处理措施，以防止术中意外事件对手术进展及治疗效果的影响。⑤术后饮食及血糖护理：术后严密观测患者的血糖指标及生活起居，根据血糖监测水平及其饮食习惯、爱好等制订患者的日常饮食方案，严格把控糖摄入量，指导患者定时进食和排便，适当补充低糖的果蔬类食品；术后可能产生肾上腺素增加而引起的血糖升高，如患者出现恶心呕吐、胸闷流汗等症状应立即通知医师，避免突发情况。⑥术后体位护理：术后每日根据患者恢复情况指导其变化体位，从而促使视网膜下液吸收及裂孔修

复加快，促进视网膜的复位。⑦术后眼部护理：术后指导患者加强个人卫生，尽量避免用手直接接触眼部，避免用力打喷嚏、咳嗽及剧烈运动，以免眼压升高或视网膜脱落；播放轻音乐使患者保持放松的状态；感染和玻璃体出血是常见的术后并发症，为控制感染情况的发生，可于术后遵医嘱给予患者抗生素眼药水或者口服抗生素以防止感染的发生，同时保持眼部敷料的干燥、固定，一旦出现玻璃体出血，则在医生指导下给予患者适量的止血剂，提醒患者尽量不要用力挤眼，以防止眼球发生碰撞。

1.3 观察指标：记录两组实施护理干预前 1 天和护理干预 1 个月后的空腹、进食后 2 h 内血糖指标。空腹血糖 < 6.2 mmol/L、进食后 2 h 内血糖 < 8.6 mmol/L 为正常血糖范围^[3]。观察两组患者的视力水平变化。

1.4 统计学方法：所得的相关数据均使用 SPSS 20.0 统计学软件进行分析。计数资料与计量资料分别以百分比（%）、均数±标准差表示，并分别行 χ^2 检验、 t 检验。若检验结果为 P 值小于 0.05，则说明两组数据差异存在统计学意义。

2 结果

相比于常规组，护理后干预组的视力水平明显提高（ $P < 0.05$ ），空腹及进食后 2 h 内血糖指标均有明显改善（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

表 1 两组干预前后视力水平、血糖水平比较（ $n=33$ ， $\bar{x} \pm s$ ）

组别	视力水平		空腹血糖 / (mmol/L)		饭后 2 h 内血糖 / (mmol/L)	
	护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后	护理干预前	护理干预后
常规组	0.42±0.12	0.63±0.08	9.82±0.92	6.49±0.78	16.12±1.76	8.46±0.62
干预组	0.43±0.39	0.85±0.06	9.79±0.89	4.56±0.46	16.15±1.77	6.96±0.53
t 值	0.11	4.61	0.05	4.15	0.03	4.03
P 值	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05	> 0.05	< 0.05

3 讨论

近年随着生活质量的提高，糖尿病的发病率也逐年升高，该疾病持续发展极易因血糖过高而引发糖尿病视网膜病变（DR）^[4]。糖尿病的长期及慢性特征是 DR 发病的基础，血糖持续偏高会破坏视网膜屏障，使得毛细血管硬度增加导致内皮细胞大量增殖而产生血管闭塞、脂质沉淀，从而致使视网膜脱落及失明^[5]。治疗该疾病主要应用的玻璃体切除治疗手术虽然成功率高，但操作难度较大，患者易产生恐惧、担忧等心理负担，影响治疗的临床效果。专业的系统性护理具有周密全面的特点，包含了患者的生理指导和心理指导的各方面护理干预，在患者住院期间，由护理人员进行严密的血糖监测护理，并调节患者情绪，使患者能更好地配合系统化护理的实施，从而使血糖趋于平稳，从干预组的护理结果中可以看出，接受系统性护理干预的患者的血糖指标得到了比常规护理更为显著的改善。干预组的术前心理指导可以缓解患者的不良心理，同时增加其对医护人员的信任感和依从性，令其以平静的心态去面对手术，为手术的顺利开展奠定基础；术前行指导则通过帮助患者养成良好的饮食、运动、睡眠等生活习惯，增强身体素质，提高机体免疫力，减少手术过程中身体的应激反应，从而利于其术后机体恢

复。干预组的术后护理通过指导患者每天躺卧的体位、作息规律、饮食习惯和术后眼部护理，不仅从生活上进行干预以促进其术后恢复，术后眼部护理还提醒患者注意自身清洁和适当锻炼以避免体弱或细菌性咳嗽、打喷嚏等，以减少对眼部造成的刺激。通过系统性护理干预，术前、术后为患者提供全面、规范、针对性的护理干预，更加有效地促进患者眼部视力水平的恢复，如本文结果所示，护理干预后干预组的视力水平优于常规组。由此可知，在围手术期对患者实施系统性的护理具有必要的意义^[6-7]。护理人员在围手术期对患者进行全方位的服务，时刻以亲切、柔和、耐心的态度处理与患者之间的关系，对提高护理质量、帮助患者改善预后具有积极意义。

综上所述，对采用玻璃体切割术的糖尿病视网膜病变患者在围手术期进行系统性护理干预可有效提升临床疗效，改善患者生活质量。

参考文献

- [1] 程晓容, 陈诗君, 韩霞君. 护理干预对糖尿病视网膜病变患者日常生活质量的影响[J]. 卫生职业教育, 2018, 36 (24): 134-135.
- [2] 包著妍, 包可琪. 糖尿病性视网膜病变的眼科护理干预[J]. 心

血管病防治知识, 2017, 10 (2): 106-108.

- [3] 刘蓓. 综合护理干预在糖尿病视网膜病变行玻璃体切除术围术期中的临床观察 [J]. 临床医药文献杂志, 2017, 4 (103): 20325-20327.
- [4] 陶丽芳. 系统性护理在增殖性糖尿病视网膜病变围术期中的应用 [J]. 临床医药文献杂志, 2019, 6 (15): 147-148.
- [5] 安燕, 张迎, 张相凤, 等. 围术期综合护理干预在光凝术治疗糖尿病视网膜病变患者中的应用 [J]. 护理实践与研究, 2018,

15 (12): 113-114.

- [6] 王慧, 徐素珠, 吴巧妃. 综合护理干预在糖尿病视网膜病变行玻璃体切割术围术期中的应用效果分析 [J]. 中国医药指南, 2018, 16 (24): 207-208.
- [7] 吴琪, 刘豪杰, 周明. 糖尿病视网膜病变患者行玻璃体切割术围术期焦虑、抑郁及影响因素 [J]. 糖尿病新世界, 2018, 21 (13): 186-187.