

# 171 例产妇母乳喂养自信心因素调查分析

福建医科大学附属第二医院产科（泉州 362000） 赵梅晶 巫筱梅 洪惠兰 李灿蓉 赵惠芬<sup>1</sup>

母乳含有婴幼儿生长发育必需的各种营养成分，是婴儿最佳的天然食物，合理的母乳喂养对婴幼儿的存活、生长发育、健康有着极为重要的意义<sup>[1]</sup>。母乳喂养自信心是影响母乳喂养持续时间的重要因素，有报道，低信心母亲早断奶的危险性是高信心母亲的 3.1 倍<sup>[2]</sup>。快速康复理论提出，国内医院患者呈现一种快速流转的状态，同时产后 72 h 是母乳分泌的关键时期<sup>[3]</sup>，直接关系到乳汁分泌量的多少。因此，院内护理工作的开展需要重点把握产后 72 h 这段泌乳关键期。本文通过调查产后 72 h 内母亲母乳喂养自信心，为医疗保健人员以及相关机构制订针对性的干预措施提供科学依据。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料：**选择 2018 年 1 月至 2019 年 10 月我院产科产妇 171 例。入选标准：产后 72 h 内，文化程度初中及以

上，单胎足月妊娠的产妇。排除标准：不宜母乳喂养的母亲（母婴中有任意一方患有不宜母乳喂养的疾病），有不宜母乳喂养的妊娠期和分娩期并发症的母亲。

**1.2 方法：**采用笔者自行设计的一般情况调查表及从国外引入修订的母乳喂养自信心量表<sup>[4]</sup>。一般情况调查表包括产妇年龄、孕周、产后时间、分娩方式、胎次、文化程度、职业、家庭人均收入（元/月）。母乳喂养自信心量表包含 30 个条目，采用 5 级评分，总分为 30~150 分，维度包括技能维度和内心活动维度，得分越高表示母亲技能、情感状况越好。该量表 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.93，半信度系数为 0.91。本次调查对足月妊娠的产妇采取方便抽样调查，使用统一指导语，现场填写 30 min 后收回。实际发放问卷 205 份，有效问卷 171 份，回收有效率为 83.4%。

**1.3 统计学分析：**采用 SPSS 18.0 统计软件进行分析。计

---

<sup>1</sup> 通信作者

量资料以均值±标准差表示,组间比较采用独立样本  $t$  检验与方差分析,  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 一般情况:**不同年龄、胎次、职业、学历产妇的产后 72 h 母乳喂养自信心比较,差异均有统计学意义 ( $P<0.05$ )。产妇年龄越高,母乳喂养自信心得分越高;产后 48~72 h 的产妇比产后 24~48 h 的产妇母乳喂养自信心得分高;一胎母亲母乳喂养自信心得分低于二胎母亲;初中文化母亲的母乳喂养自信心得分高于大专/本科及硕士学历母亲;无职业母亲的母乳喂养自信心得分高于有职业母亲。见表 1。

**表 1 不同特征的产妇产后 7 h 内母乳喂养自信心得分比较 (分,  $\bar{x}\pm s$ )**

| 项目           | 例数  | 自信心得分        | <i>t</i> / <i>F</i> 值 | <i>P</i> 值 |
|--------------|-----|--------------|-----------------------|------------|
| 产妇年龄         |     |              |                       |            |
| 20~29 岁      | 79  | 115.57±17.70 | 4.954                 | 0.008      |
| 30~39 岁      | 89  | 121.25±16.62 |                       |            |
| ≥40 岁        | 3   | 141.33±2.31  |                       |            |
| 产后时间         |     |              |                       |            |
| <产后 24 h     | 65  | 118.98±18.49 | 2.633                 | 0.075      |
| 产后 24~48 h   | 50  | 114.90±17.23 |                       |            |
| 产后 48~72 h   | 56  | 122.61±15.74 |                       |            |
| 分娩方式         |     |              |                       |            |
| 阴道分娩         | 112 | 117.63±17.40 | 1.401                 | 0.163      |
| 剖宫产          | 59  | 121.54±17.34 |                       |            |
| 胎次           |     |              |                       |            |
| 一胎           | 74  | 112.93±15.92 | 4.146                 | 0.000      |
| 二胎及以上        | 97  | 123.38±17.15 |                       |            |
| 文化程度         |     |              |                       |            |
| 初中           | 45  | 124.13±17.26 | 2.880                 | 0.038      |
| 高中/中专        | 33  | 119.30±17.99 |                       |            |
| 大专/本科        | 86  | 117.15±16.93 |                       |            |
| 硕士及以上        | 7   | 106.71±14.52 |                       |            |
| 职业           |     |              |                       |            |
| 无            | 69  | 124.51±17.49 | 3.537                 | 0.001      |
| 有            | 102 | 115.24±16.43 |                       |            |
| 家庭人均收入/(元/月) |     |              |                       |            |
| <2 999       | 9   | 115.89±12.71 | 1.645                 | 0.196      |
| 3 000~4 999  | 57  | 115.95±20.45 |                       |            |
| >5 000       | 105 | 120.89±15.79 |                       |            |

**2.2 母乳喂养自信心理量表得分情况:**喂养技能总分 (58.80±11.39) 分, 单项分 (3.68±0.71) 分; 内心活动总分 (60.18±7.31) 分, 单项分 (4.30±0.52) 分; 产后 72 h 内母乳喂养自信心理总分 (118.98±17.43) 分, 单项分 (3.97±0.58) 分。

**2.3 产后 72 h 内母乳自信心理量表单项得分情况:**得分最高和最低的 5 个单项情况如下所示, 母乳喂养自信心理得分最高的 5 个项目都属于产妇内心活动, 而得分最低的 5 个项目都是产妇的喂养技巧。见表 2。

**表 2 产后 72 h 内母乳喂养自信心理量表得分情况 (分,  $\bar{x}\pm s$ )**

| 项目                  | 得分        |
|---------------------|-----------|
| 得分最低 5 项            |           |
| 通过观察孩子大小便情况判断吃的奶够不够 | 3.31±1.06 |
| 总能只用一个乳房就把孩子喂饱      | 3.36±1.12 |
| 每次喂奶都能一气呵成而不必间断     | 3.46±1.05 |
| 总能确保孩子母乳充足          | 3.47±1.10 |
| 总能保证乳汁的供应           | 3.56±1.08 |
| 得分最高 5 项            |           |
| 能够接受母乳喂养暂时地限制我的自由   | 4.51±0.63 |
| 能感到我确实想坚持母乳喂养至少一个半月 | 4.53±0.78 |
| 总能保持那种想要坚持母乳喂养的愿望   | 4.58±0.60 |
| 总能从家人那儿得到母乳喂养的支持    | 4.60±0.63 |
| 总能鼓励自己要做好母乳喂养       | 4.64±0.64 |

**2.4 产后 72 h 不同时段母乳喂养自信心理得分情况:**喂养技能维度不同时段得分存在差异 ( $P<0.05$ ), 产妇的喂养技能维度得分在产后 48~72 h 明显高于产后 24~48 h。见表 3。

**表 3 不同时段母乳喂养自信心理量表得分情况 (分,  $\bar{x}\pm s$ )**

| 产后时间       | 例数 | 母乳喂养自信心理      | 喂养技能维度       | 内心活动维度      |
|------------|----|---------------|--------------|-------------|
| 产后 24 h    | 65 | 118.98±18.492 | 59.38±11.804 | 59.60±7.788 |
| 产后 24~48 h | 50 | 114.90±17.227 | 55.58±11.466 | 59.32±7.457 |
| 产后 48~72 h | 56 | 122.61±15.743 | 61.00±10.327 | 61.61±6.460 |
| $F$ 值      |    | 2.633         | 3.212        | 1.632       |
| $P$ 值      |    | 0.075         | 0.043        | 0.199       |

## 3 讨论

本地区多数产妇缺乏足够的母乳喂养技巧, 没有足够的信心保证母乳充足, 与朱杰敏的研究结果相类似<sup>[5]</sup>。可能由于产后处于极度疲劳阶段, 无暇顾及母乳喂养, 使得母乳喂养重视度得不到体现。医务人员对产后母亲进行阶段性针对性的产后母乳分泌及喂养知识宣教和专业的协助不足, 最终导致孕妇对母乳喂养知识和技能的把握不足。

结合本文, 有哺乳经历的二胎母亲都有较高的母乳喂养自信心理水平; 较高学历母亲在喂养过程中, 过度关注哺乳效果、担忧思虑多, 从而表现出信心水平低于低学历母亲; 有职业产妇自信心理得分低于无职业母亲, 可能与有职业产妇都对自己在结束产假后能否坚持母乳喂养存在不确定性有关。年龄越大产妇的母乳喂养自信心理水平越高, 可能是年龄与生产胎次存在相关性导致的。母乳喂养自信心理水平受到多种因素的影响, 包括母亲的喂养态度、母亲对母乳喂养的认可程度、家人的支持和鼓励。倘若母亲在哺乳期间出现工作时间安排不合理、过度的担忧思虑和哺乳经验不足, 都会导致母亲经历一段较为失败的喂养体验。

产后 72 h 内不同时段母亲的母乳喂养自信心理比较, 差异无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 这可能与产妇的内心活动在该时段没有大幅度变动有关。喂养技能维度在不同时段得分存在差异 ( $P<0.05$ ), 而在 48~72 h 喂养技能得分明显高

于 24~48 h, 该结果与最低得分的 5 个单项都属于喂养技能维度相对应, 产妇喂养不当使婴儿摄入不足, 误导母亲认为自身无法提供足够的乳汁, 直接影响母乳喂养自信心水平。可见产妇缺乏足够的母乳喂养技巧, 会没有足够的信心保证母乳充足。母乳喂养自信心得分最高的 5 个单项均来源于产妇对母乳喂养的重视、认可程度、家人支持和鼓励, 间接说明家庭成员对母乳喂养的支持与积极鼓励会成为产妇决定喂养方式的参考依据<sup>[6]</sup>, 体现出家庭作用在影响母乳喂养自信心当中的重要性。因此, 在临床中要综合考虑产妇的各种情况, 对产妇及家属进行阶段性和针对性的宣教和指导, 形成积极的心理暗示, 进而提升自信心水平。

产后应进行针对性的分阶段喂养技巧指导。产后 48 h 内, 医护人员需要对产妇及家属强化纯母乳喂养的概念、乳汁分泌机制, 了解启动泌乳和维持泌乳两个过程, 让产妇有充分的信心, 能够分泌足够的乳汁<sup>[7]</sup>。待母亲体能精力稍加恢复时, 需要有接受过母乳喂养专业培训的护理人员在床边对产妇进行正确的体位、哺乳姿势、托乳房、含接姿势、挤奶等指导和有技巧的协助。此过程穿插在产妇整个住院期间, 包括在出院前 1 d 综合评估产妇母乳喂养状况, 再次针对哺乳问题进行指导, 制订个性化的喂养管理方案。产后 48 h 之后, 多数母亲已经接受了针对性的技巧指导, 基本能够顺利进行哺乳, 此时护理人员需要着重进行“母乳喂养效果判断”的健康宣教并让家属对哺乳的效果进行肯定, 使母亲能够系统地、正确地判断孩子摄入是否足够, 保证喂养的效果, 提升母乳喂养自信心。

总之, 多数产妇缺乏足够的母乳喂养技巧, 没有足够的信心保证母乳充足的状态。在产后 72 h 内, 技巧熟练和磨

合过程需依赖医护人员进行正确、阶段性、针对性的母乳喂养技巧指导才能完成。因此, 医疗护理人员需要重视母乳喂养知识的宣教, 在产妇进行喂养时积极进行针对性的指导和有技巧的协助<sup>[8]</sup>, 制订个性化的喂养技巧管理方案, 提升母乳喂养自信心, 进而提高母乳喂养率。

### 参考文献

- [1] 冯秋芳, 吴芳媛, 林黎. 母乳中的乳酸菌含量研究 [J]. 食品安全导刊, 2018 (3): 83-84.
- [2] O'Campo P, Faden R, Gielen A, et al. Prenatal factors associated with breastfeeding duration: recommendations for prenatal interventions [J]. Birth, 1992, 19 (4): 195-201.
- [3] 曾婧. 产前同伴教育对初产妇产后 3 天纯母乳喂养率的影响研究 [D]. 成都中医学, 2013.
- [4] 戴晓娜, Cindy-Lee Dennis, 陈叙, 等. 母乳喂养自信心量表在护理实践中的应用 [J]. 中华护理杂志, 2004, 39 (6): 407-409.
- [5] 朱杰敏, 李伟丽, 沈曲, 等. 孕妇对母乳喂养自信心及其影响因素的研究 [J]. 护理管理杂志, 2010, 10 (7): 464-467.
- [6] Schlickau J M, Wilson M E. Breastfeeding as health-promoting behavior for hispanic women: literature review [J]. Journal of Advanced Nursing, 2005, 52 (2): 200-210.
- [7] 张慧, 章瑶, 徐鑫芬. 母亲母乳喂养自信心的调查分析 [J]. 护理与康复, 2015, 14 (6): 514-516.
- [8] Greedy D K, Dennis C L, Blyth R, et al. Psycho metric characteristics of the breastfeeding self-efficacy scale: data from an Australian sample [J]. Research in Nursing & Health, 2003, 26 (2): 143-152.