

追寻心中的那份“答案” ——思政建设在团建和科研中的重要意义

福建省医学科学研究院 福建省医学测试重点实验室（福州 350001） 韩俊永 金小平 郭舜民 史鲁闽
汪银洲¹ 陈 刚^{2,3}

我是一名联系团员青年的团务工作者，同时也是一名基础医学科研人员。从 2012 年入职医科院以来，我接触最多的就是团员青年，他们对生活有的充满着激情，有的尚存疑惑，有的目标明确，有的还在不断追寻。同时，我还经常接触并留给我深刻影响的是一位医科院的老专家，她虽年过八旬，但是身上依然散发着那份对生活的热情和对事业的激情。我常常在想现在生活条件富裕了，为什么反而我们青年们有时却缺乏了这种热情和激情呢？我不断在追寻着这个“答案”。在一次主题活动上，我发现我找到了“它”。

在一次，“不忘初心，牢记使命”塑造新时代科学家精神主题教育活动中，一位红光满面、精神矍铄的八旬老人郑重地将移液枪传给她的学生，再传给我的几位老师，最后这把“枪”传递到我的手上。当我接过这把“枪”时，瞬间感觉到这把“枪”要比平时做实验时重了很多，因为此时有一份责任、一份挑战，更多的是一份期待、一份寄托落到了我们基础科研工作者肩上。基础科研单位担负着振兴我国基础研究的重任，是思维创新的实战场，是临床医生改进医术、服务患者的前沿阵地。在如今全面贯彻“不忘初心，牢记使命”主题教育的时代，如何把习近平总书记“引领凝聚青年，组织动员青年，联系服务青年，增强团的凝聚力、组织力、号召力”的重要指示落实到我们团建工作中去，是我们从事团务工作者要思考的一件大事。我想此刻这位老人传递这把“枪”的初衷在于时刻提醒我们，不能安于现状，要居安思危、学会开拓进取、不断创新，要再续医科院曾经的辉煌。

这位老人就是我们医科院的著名专家胡洁老师，她是第一批享受国务院特殊津贴的杰出专家，曾被美国传记研究所列入“世界五千名人录”。我最激动的时刻就是听胡老师讲述她以前的工作经历。胡老师曾在实验条件十分简陋、科研经费极少的艰苦条件下，每天工作到深夜，刻苦读书，通过不断克服种种困难在 1976 年创建了我们的免疫室，陆续开展了一些当时省内尚未开展的临床免疫检测项目，开始了对白血病、自身免疫病及肿瘤免疫学发病机理、诊断与预后等一系列的研究，并取得了丰硕的研究成果，获得同行们的一致好评。我一边听一边在想：如今我们的生活条件、工作条件比胡老师那时肯定好了很多很多，可我们取得的成就却和她相差很远，难道是物质条件在影响着我们吗？如果不是，难道还有更深层的因素在制约着我们？我的疑惑依然存在！

胡老师讲完自己的工作经历后，几位老师也分别谈了自

己的感受。首先，陈刚教授谈到本次主题教育活动的目的是：学习我们身边的优秀基础医学科学工作者，学习胡老师热爱祖国、淡泊名利、无私奉献的人生境界和高尚品格；学习胡老师勇于创新、敢于担当、脚踏实地的工作作风；学习胡老师对理想信念的坚守、对事业的无限热爱，凭着一股子韧劲、闯劲、拼劲，践行了“为基础医学研究的发展努力奋斗”的承诺；学习胡老师不计较个人得失、甘于寂寞，立足于本职岗位、辛勤耕耘，诲人不倦、爱才育才的大师风骨。接着，免疫所的几位老师也从不同角度、不同身份谈及胡老师对他们的影响。谈到胡老师如今依然有坚持做笔记的习惯，还在坚持不断查阅中外文文献，跟踪最新科研动态；谈到胡老师注重细节、认真和自律的科研态度。最后，汪银洲教授也讲到：我们要学习胡老师在荣誉面前不去争，不去抢，甚至把自己的荣誉让给别人的宝贵精神；学习胡老师为人民谋幸福、勇于担当、敢于奉献的精神。

听完胡老师和这些老师们的讲话，我心中要找寻的这个“答案”开始明朗起来。我们青年科研人员除了充分利用如今便利的物质条件外，最应该有的就是一种精神状态。胡老师这一代人扎实的科研功底和理论知识，这种执着追求、锲而不舍的精神最值得我们年轻人学习，也使我明白在新时代我们更需要精神食粮，创新驱动发展更需要正确的世界观。任何一个有理想、有抱负的科研人员都应当对前辈们的奉献做出回应，要将这种执着的科研精神继续传承下去，建立扎实理论知识基础，不断开拓创新，创造出更多的奇迹。

我不禁又联想起我们曾经举办的读书分享会、观看《西南联大》和《先生》等系列纪录片后青年科研人员的感受，我更加坚定了我的这个“答案”。还记得那次在“读书、读人、做人”主题活动上，陈刚教授谈起他特意选择周末去爱因斯医学院、哥伦比亚大学、康奈尔大学医学院等美国名校的图书馆去参观，他发现周末在图书馆读书的人很多，上至白发苍苍的老教授，下至年轻的学子，都很勤奋。优秀名校的文化非常值得我们学习。我们周末在享受岁月静好的时候，这些精英们都在努力学习，我们部分年轻人晚上迷恋的是餐馆，而精英们迷恋的却是图书馆，同样都是馆，但是结局完全不同！陈刚教授同时讲到青年是单位的未来和希望，青年人首先要有理想信念，认真读好人生这本书；要制定我们医科院的愿景、使命和核心价值观；要在医科院树立先进的文化，文化建设是强院的关键，要牢固树立正确的人生观和价值观^[1]。

1 福建省立医院神经内科；2 福建省立医院内分泌科；3 福建医科大学省立临床医学院诊断学和内科学教研室
通信作者：陈刚，Email: chengangfj@163.com

不得不说,团员青年坚持每周陆续观看《西南联大》和《先生》系列纪录片之后,他们都被这些氛围感染了。西南联大在极其艰苦的条件下,还能培养出众多蜚声中外的大师和精英,这无疑与西南联大的“刚毅坚卓”精神息息相关。这种信仰坚定、无畏无惧、教书育人、著书立说、科研立国、为中华之崛起而奋力拼搏的精神深深地触动着我们!这种精神使其于艰难生活里历练心智,使其于简陋校舍中苦心学术,使其于国家危难时投笔从戎。梅贻琦先生曾说过:“一个民族,他生存的最根本价值是什么?我们都是教书的,我们的责任,是要去塑造一个民族的灵魂……”。

我们要学习这些大师们为国家富强、民族振兴而不断奋斗的信仰;我们要学习这些大师们刻苦的精神,40 个人挤在茅草屋、伴着臭虫、吃着掺有糠皮老鼠屎的八宝饭,在小挤脏乱、没有桌子只有羊腿椅子的课堂,还能艰苦读书的毅力和勤奋的精神;我们要学习他们时刻充满激情、无时无刻都怀有无私奉献的胸怀;我们要学习他们亲力亲为、兢兢业业、以身作则的工作精神。陈刚教授曾在观看《西南联大》后也和我们谈到:我们的幸福生活离不开先辈们的辛苦付出,我们要学习先辈们的爱国、进步、奉献的精神,学习他们为实现中华崛起而奋斗的信仰,学习这些先辈们在如此艰苦条件下依然坚持不断学习的精神;我们要不断加强英文的学习,要做到言传身教,以身作则;我们要始终怀揣自己的梦想,奋发有为,坚持做个追梦人;我们同样也要关心我们身边的老一辈专家,时刻向他们学习,继承他们吃苦耐劳、兢兢业业为科研事业献身的优良传统;我们要做好本职工作,努力学习,刻苦工作,要怀有高尚的情操,奋发强国的胸怀;我们要为实现福建省基础医学研究的排头兵的愿景不懈奋斗的毅力,坚定为完成基础医学研究弯道超车而奋斗的使命,每一天都要做到最好。

至此,我的“答案”已经非常清晰:青年科研工作者是科研的主力军和核心力量,同时又是团建活动的主要参与

者,做好青年思政教育对于营造良好科研文化和科研氛围,发挥科研人员的积极性和创造性,培养科研素质进而推动科研工作顺利开展和推动科研成果的产出具有积极意义^[2-3]。其实胡老师这一代人的物质条件和科研条件并不好,但是他们有正确的理想信念,所以他们很快乐且在事业上很有成就。我们团务工作者要将思想政治理论课的学习真正贯彻并落实到每一名团员青年中,将思政建设同我们的愿景、使命和核心价值观密切联系,做好思政建设,为我们的科学研究提供强大的精神动力,以此促进科研管理,提升科研水平,带动科研产出。

思政教育是我们青年科研工作者的精神食粮,要不断引导青年牢固树立正确的人生观和价值观,提高青年科研工作者的思想政治素养,引领青年科研工作者为基础科学研究贡献智慧和力量;鼓励青年树立远大理想,要弘扬爱国主义精神,要爱岗敬业,报效祖国;要向革命先辈学习不畏艰险、勇于担当的精神;坚持艰苦奋斗,努力缩短我们基础研究和世界先进水平的差距;我们要努力学习,远离酒桌,亲近书桌,掌握真本领;我们要以宽阔的胸怀、高尚的道德情操来要求自己,要学会尊敬师长,修身立德,用宽广的胸怀立世。

参考文献

- [1] 潘金兴,林纬,黄惠彬,等. 三张纸与一个垃圾桶的故事——谈医学生职业素养的培养 [J/OL]. 创伤与急诊电子杂志, 2019, 7 (3): 1-3 [2019-11-01]. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/11.9332.R.20190917.1334.002.html>.
- [2] 王晓晖. 推动社会主义文化繁荣兴盛 [M]. 北京: 人民出版社, 2019: 98-101.
- [3] 张江. 建设新时代社会主义文化强国 [M]. 北京: 中国社会科学出版社, 2019: 30-38.

• 叙事医学 •

医患共情视角下的健康观 (附 2 例病例)

福建省医学科学研究院门诊部 (福州 350001) 吴菊霜

成为医学生的那天起,健康所系、性命相托的誓言就深深地印在了我的心里。在重症医学科工作的日子里,寒来暑往,生老病死,每天都会接触各种各样的病人,救死扶伤已成日常。在抢救的过程中,我们无暇顾及病人疾病外的情感,但医者仁心,医生终究不是一台抢救的机器。闲暇时,那些曾经撼动心灵的点点滴滴又时常在我脑海浮现,让我不断地去感悟和体味他们的故事,探析和思索推进健康中国的有关问题。

幸福的家庭都是相似的,不幸的家庭各有各的不幸。一个深秋的傍晚,我在心内科病房轮转,40 多岁的刘某,鼻导管吸着氧气被推进了病房,只见他端坐呼吸,呼吸急促而费力,口唇发绀,双下肢水肿,以“风湿性心脏病、全心衰

竭、肺部感染”收住入院。护士让家属陪同病人送入重症病房,并麻利地上了心电监护,建立静脉通路,我在上级医生指导下处理病人,待病人稍微缓解后,我来到护理站拿病历开医嘱。这时,听见一个护士说“您需要再去交费”,我无意识地朝护士说话的方向望去,打量着眼前的老汉。只见一位六七十几岁的老人站在护士站前,他个头不高,身材消瘦,还微微有些驼背。岁月在他枯黑的脸上勾勒出了沟壑般纵横交织的皱纹,使他看起来有些苍老,上身穿着一件洗得已经泛黄的白衬衫,袖子随意挽在了前臂上,露出一双犹如耙犁般粗大的手,指甲缝里还夹着未洗净的黑土;下身穿着一条薄薄的灰色长裤,脚上穿着一双褪了色的绿色解放鞋,衣裤上没有熨平的褶皱让这位老人显得格外寒碜。我眉间一